



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Kunze, Markus

Verein: Goslar
Startnummer: 223

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:37

Geschwindigkeit: 12,34 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 17(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:00	4:45	22	3:09	65	3:38	2,10	10:00	4:45	22	3:09	65	3:38
Rundenzeit	2,10	9:30	4:31	19	2:31	72	7:52	4,20	19:30	4:38	20	5:40	67	6:36
Rundenzeit	2,10	9:45	4:38	18	2:38	62	3:05	6,30	29:15	4:38	20	8:18	63	9:41
Rundenzeit	2,10	9:51	4:41	17	2:41	50	3:11	8,40	39:06	4:39	18	10:59	60	12:52
Ziel	2,10	9:31	4:31	11	2:20	39	2:47	10,50	48:37	4:37	17	13:19	53	15:39