



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Püschel, Silvio

Verein: Hetzdorfer SV 1990
Startnummer: 304

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:47

Geschwindigkeit: 12,30 km/h
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 18(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,10 | 10:52 | 5:10 | 33 | 4:30 | 121 | 4:30 | 2,10 | 10:52 | 5:10 | 33 | 4:30 | 121 | 4:30 |
| Rundenzeit | 2,10 | 9:14 | 4:23 | 19 | 2:42 | 56 | 7:36 | 4,20 | 20:06 | 4:47 | 26 | 7:12 | 81 | 7:12 |
| Rundenzeit | 2,10 | 9:21 | 4:27 | 12 | 2:41 | 39 | 2:41 | 6,30 | 29:27 | 4:40 | 23 | 9:53 | 71 | 9:53 |
| Rundenzeit | 2,10 | 9:36 | 4:34 | 13 | 2:56 | 41 | 2:56 | 8,40 | 39:03 | 4:38 | 19 | 12:49 | 58 | 12:49 |
| Ziel | 2,10 | 9:44 | 4:38 | 18 | 3:00 | 51 | 3:00 | 10,50 | 48:47 | 4:38 | 18 | 15:49 | 55 | 15:49 |