



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Püschel, Silvio

Verein: Hetzdorfer SV 1990  
Startnummer: 304

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:47

Geschwindigkeit: 12,91 km/h  
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 18(von 68)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:52	5:10	33	4:30	121	4:30	2,10	10:52	5:10	33	4:30	121	4:30
Rundenzeit	2,10	9:14	4:23	19	2:42	56	7:36	4,20	20:06	4:47	26	7:12	81	7:12
Rundenzeit	2,10	9:21	4:27	12	2:41	39	2:41	6,30	29:27	4:40	23	9:53	71	9:53
Rundenzeit	2,10	9:36	4:34	13	2:56	41	2:56	8,40	39:03	4:38	19	12:49	58	12:49
Ziel	2,10	9:44	4:38	18	3:00	51	3:00	10,50	48:47	4:38	18	15:49	55	15:49