



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Brockwitz, Sönke

Verein: SV Aegir 09 Hannover
Startnummer: 54

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:45

Geschwindigkeit: 12,31 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 6(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 42:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	8:54	4:14	3	1:01	29	2:32	2,10	8:54	4:14	3	1:01	29	2:32
Rundenzeit	2,10	9:26	4:29	11	7:48	67	7:48	4,20	18:20	4:21	4	2:04	32	5:26
Rundenzeit	2,10	10:00	4:45	11	1:10	76	3:20	6,30	28:20	4:29	5	3:14	48	8:46
Rundenzeit	2,10	10:23	4:56	10	1:35	82	3:43	8,40	38:43	4:36	6	4:49	54	12:29
Ziel	2,10	10:02	4:46	10	1:40	70	3:18	10,50	48:45	4:38	6	6:29	54	15:47