



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Gomell, Chris

Verein: Jail

Startnummer: 130

Strecke: 10,50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:48

Geschwindigkeit: 12,30 km/h

Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 19(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	8:42	4:08	8	2:20	24	2:20	2,10	8:42	4:08	8	2:20	24	2:20
Rundenzeit	2,10	9:14	4:23	19	2:42	56	7:36	4,20	17:56	4:16	8	5:02	26	5:02
Rundenzeit	2,10	9:54	4:42	22	3:14	65	3:14	6,30	27:50	4:25	9	8:16	34	8:16
Rundenzeit	2,10	10:35	5:02	32	3:55	98	3:55	8,40	38:25	4:34	15	12:11	50	12:11
Ziel	2,10	10:23	4:56	31	3:39	97	3:39	10,50	48:48	4:38	19	15:50	56	15:50