



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Vogler, Janek

Verein: Bielefeld  
Startnummer: 412

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:51

Geschwindigkeit: 12,28 km/h  
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 18(von 83)

Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:35	5:02	27	3:44	101	4:13	2,10	10:35	5:02	27	3:44	101	4:13
Rundenzeit	2,10	8:59	4:16	11	2:00	34	7:21	4,20	19:34	4:39	21	5:44	71	6:40
Rundenzeit	2,10	9:30	4:31	15	2:23	43	2:50	6,30	29:04	4:36	18	8:07	60	9:30
Rundenzeit	2,10	10:03	4:47	18	2:53	59	3:23	8,40	39:07	4:39	19	11:00	61	12:53
Ziel	2,10	9:44	4:38	14	2:33	51	3:00	10,50	48:51	4:39	18	13:33	57	15:53