



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Vogler, Janek

Verein: Bielefeld
Startnummer: 412

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:51

Geschwindigkeit: 12,28 km/h
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 18(von 83)

Bestzeit in der Kategorie: 35:18

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,10 | 10:35 | 5:02 | 27 | 3:44 | 101 | 4:13 | 2,10 | 10:35 | 5:02 | 27 | 3:44 | 101 | 4:13 |
| Rundenzeit | 2,10 | 8:59 | 4:16 | 11 | 2:00 | 34 | 7:21 | 4,20 | 19:34 | 4:39 | 21 | 5:44 | 71 | 6:40 |
| Rundenzeit | 2,10 | 9:30 | 4:31 | 15 | 2:23 | 43 | 2:50 | 6,30 | 29:04 | 4:36 | 18 | 8:07 | 60 | 9:30 |
| Rundenzeit | 2,10 | 10:03 | 4:47 | 18 | 2:53 | 59 | 3:23 | 8,40 | 39:07 | 4:39 | 19 | 11:00 | 61 | 12:53 |
| Ziel | 2,10 | 9:44 | 4:38 | 14 | 2:33 | 51 | 3:00 | 10,50 | 48:51 | 4:39 | 18 | 13:33 | 57 | 15:53 |