



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Krannich, Steffen

Verein: Beachvolleyball Club Altenfeld
Startnummer: 211

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 49:02

Geschwindigkeit: 12,24 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 19(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	9:27	4:29	18	2:36	41	3:05	2,10	9:27	4:29	18	2:36	41	3:05
Rundenzeit	2,10	9:31	4:31	21	2:32	75	7:53	4,20	18:58	4:30	17	5:08	47	6:04
Rundenzeit	2,10	9:45	4:38	18	2:38	62	3:05	6,30	28:43	4:33	17	7:46	54	9:09
Rundenzeit	2,10	10:05	4:48	19	2:55	62	3:25	8,40	38:48	4:37	17	10:41	56	12:34
Ziel	2,10	10:14	4:52	21	3:03	86	3:30	10,50	49:02	4:40	19	13:44	58	16:04