



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

**Beltz, Michael**

Verein: Mühlhäuser Laufwölfe  
Startnummer: 23

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 20 bis 29 Jahre

**Gesamt-Zeit: 49:05**

Geschwindigkeit: 12,22 km/h  
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 7(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	9:59	4:45	5	2:06	64	3:37	2,10	9:59	4:45	5	2:06	64	3:37
Rundenzeit	2,10	9:03	4:18	5	7:25	41	7:25	4,20	19:02	4:31	5	2:46	50	6:08
Rundenzeit	2,10	9:38	4:35	6	0:48	55	2:58	6,30	28:40	4:33	6	3:34	53	9:06
Rundenzeit	2,10	10:04	4:47	6	1:16	61	3:24	8,40	38:44	4:36	7	4:50	55	12:30
Ziel	2,10	10:21	4:55	17	1:59	95	3:37	10,50	49:05	4:40	7	6:49	59	16:07