



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Düren, Richard

Verein: Braunschweig
Startnummer: 86

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 49:07

Geschwindigkeit: 12,22 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 8(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 42:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:34	5:01	12	2:41	100	4:12	2,10	10:34	5:01	12	2:41	100	4:12
Rundenzeit	2,10	9:13	4:23	7	7:35	54	7:35	4,20	19:47	4:42	10	3:31	76	6:53
Rundenzeit	2,10	9:37	4:34	5	0:47	54	2:57	6,30	29:24	4:39	8	4:18	67	9:50
Rundenzeit	2,10	9:59	4:45	5	1:11	57	3:19	8,40	39:23	4:41	8	5:29	63	13:09
Ziel	2,10	9:44	4:38	7	1:22	51	3:00	10,50	49:07	4:40	8	6:51	60	16:09