



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Kühnpast, Frank

Verein: Saalfelder LV
Startnummer: 221

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 49:09

Geschwindigkeit: 12,21 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 14(von 86)

Bestzeit in der Kategorie: 42:31

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,10 | 10:05 | 4:48 | 17 | 2:02 | 68 | 3:43 | 2,10 | 10:05 | 4:48 | 17 | 2:02 | 68 | 3:43 |
| Rundenzeit | 2,10 | 9:19 | 4:26 | 14 | 0:55 | 61 | 7:41 | 4,20 | 19:24 | 4:37 | 17 | 2:57 | 64 | 6:30 |
| Rundenzeit | 2,10 | 9:38 | 4:35 | 14 | 1:01 | 55 | 2:58 | 6,30 | 29:02 | 4:36 | 15 | 3:57 | 58 | 9:28 |
| Rundenzeit | 2,10 | 10:01 | 4:46 | 16 | 1:14 | 58 | 3:21 | 8,40 | 39:03 | 4:38 | 15 | 5:10 | 58 | 12:49 |
| Ziel | 2,10 | 10:06 | 4:48 | 19 | 1:45 | 77 | 3:22 | 10,50 | 49:09 | 4:40 | 14 | 6:38 | 61 | 16:11 |