



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Fischer-Mahr, Kerstin

Verein: TSV Sonnefeld
Startnummer: 105

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 49:09

Geschwindigkeit: 12,21 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 2(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	9:35	4:33	2	0:37	6	0:46	2,10	9:35	4:33	2	0:37	6	0:46
Rundenzeit	2,10	9:40	4:36	2	0:04	8	8:02	4,20	19:15	4:34	2	0:41	6	1:21
Rundenzeit	2,10	9:55	4:43	2	0:06	7	0:41	6,30	29:10	4:37	2	0:47	6	1:55
Rundenzeit	2,10	10:07	4:49	2	0:10	7	0:38	8,40	39:17	4:40	2	0:45	6	2:28
Ziel	2,10	9:52	4:41	1	-	6	1:02	10,50	49:09	4:40	2	0:44	6	3:29