



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Huneke, Rainer

Verein: Active Sportshop Herford
Startnummer: 178

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 49:32

Geschwindigkeit: 12,11 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 15(von 86)

Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	9:43	4:37	13	1:40	54	3:21	2,10	9:43	4:37	13	1:40	54	3:21
Rundenzeit	2,10	9:34	4:33	19	1:10	79	7:56	4,20	19:17	4:35	15	2:50	58	6:23
Rundenzeit	2,10	9:58	4:44	16	1:21	74	3:18	6,30	29:15	4:38	17	4:10	63	9:41
Rundenzeit	2,10	10:13	4:51	19	1:26	72	3:33	8,40	39:28	4:41	16	5:35	64	13:14
Ziel	2,10	10:04	4:47	17	1:43	75	3:20	10,50	49:32	4:43	15	7:01	62	16:34