



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Kurfürst, André

Verein: Berlin
Startnummer: 224

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 49:35

Geschwindigkeit: 12,10 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 20(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:27	4:58	26	4:05	85	4:05	2,10	10:27	4:58	26	4:05	85	4:05
Rundenzeit	2,10	9:30	4:31	25	2:58	72	7:52	4,20	19:57	4:45	24	7:03	79	7:03
Rundenzeit	2,10	9:53	4:42	21	3:13	64	3:13	6,30	29:50	4:44	24	10:16	74	10:16
Rundenzeit	2,10	9:54	4:42	16	3:14	52	3:14	8,40	39:44	4:43	22	13:30	69	13:30
Ziel	2,10	9:51	4:41	20	3:07	58	3:07	10,50	49:35	4:43	20	16:37	64	16:37