



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Kruppen-Müller, Sabine

Verein: LAV 07 Bad Harzburg e.V
Startnummer: 214

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 49:37

Geschwindigkeit: 12,09 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:25

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Rundenzeit | 2,10 | 9:54 | 4:42 | 3 | 0:56 | 8 | 1:05 | 2,10 | 9:54 | 4:42 | 3 | 0:56 | 8 | 1:05 |
| Rundenzeit | 2,10 | 9:52 | 4:41 | 3 | 0:16 | 11 | 8:14 | 4,20 | 19:46 | 4:42 | 3 | 1:12 | 7 | 1:52 |
| Rundenzeit | 2,10 | 9:58 | 4:44 | 3 | 0:09 | 8 | 0:44 | 6,30 | 29:44 | 4:43 | 3 | 1:21 | 7 | 2:29 |
| Rundenzeit | 2,10 | 9:57 | 4:44 | 1 | - | 5 | 0:28 | 8,40 | 39:41 | 4:43 | 3 | 1:09 | 7 | 2:52 |
| Ziel | 2,10 | 9:56 | 4:43 | 3 | 0:04 | 8 | 1:06 | 10,50 | 49:37 | 4:43 | 3 | 1:12 | 7 | 3:57 |