



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Kruppen-Müller, Sabine

Verein: LAV 07 Bad Harzburg e.V
Startnummer: 214

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 49:37

Geschwindigkeit: 12,70 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	9:54	4:42	3	0:56	8	1:05	2,10	9:54	4:42	3	0:56	8	1:05
Rundenzeit	2,10	9:52	4:41	3	0:16	11	8:14	4,20	19:46	4:42	3	1:12	7	1:52
Rundenzeit	2,10	9:58	4:44	3	0:09	8	0:44	6,30	29:44	4:43	3	1:21	7	2:29
Rundenzeit	2,10	9:57	4:44	1	-	5	0:28	8,40	39:41	4:43	3	1:09	7	2:52
Ziel	2,10	9:56	4:43	3	0:04	8	1:06	10,50	49:37	4:43	3	1:12	7	3:57