



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Müller, Michael

Verein: SV Glückauf Sondershausen  
Startnummer: 274

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 35:25

Geschwindigkeit: 16,94 km/h  
Laufleistung: 3:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 68)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	7:01	3:20	3	0:39	5	0:39	2,10	7:01	3:20	3	0:39	5	0:39
Rundenzeit	2,10	6:58	3:19	2	0:26	3	5:20	4,20	13:59	3:19	3	1:05	4	1:05
Rundenzeit	2,10	7:12	3:25	2	0:32	3	0:32	6,30	21:11	3:21	2	1:37	3	1:37
Rundenzeit	2,10	7:09	3:24	2	0:29	2	0:29	8,40	28:20	3:22	2	2:06	3	2:06
Ziel	2,10	7:05	3:22	2	0:21	2	0:21	10,50	35:25	3:22	2	2:27	3	2:27