



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Neuenstein, Bernd

Verein: LG Papenburg-Aschendorf
Startnummer: 279

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 50:09

Geschwindigkeit: 11,96 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 16(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	9:35	4:33	11	1:32	50	3:13	2,10	9:35	4:33	11	1:32	50	3:13
Rundenzeit	2,10	9:22	4:27	15	0:58	63	7:44	4,20	18:57	4:30	11	2:30	46	6:03
Rundenzeit	2,10	10:09	4:49	18	1:32	81	3:29	6,30	29:06	4:37	16	4:01	62	9:32
Rundenzeit	2,10	10:35	5:02	23	1:48	98	3:55	8,40	39:41	4:43	17	5:48	68	13:27
Ziel	2,10	10:28	4:59	23	2:07	102	3:44	10,50	50:09	4:46	16	7:38	70	17:11