



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Brückner, Lars

Verein: Chemnitz
Startnummer: 56

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 50:08

Geschwindigkeit: 11,97 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 20(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:30	5:00	25	3:39	92	4:08	2,10	10:30	5:00	25	3:39	92	4:08
Rundenzeit	2,10	9:43	4:37	24	2:44	84	8:05	4,20	20:13	4:48	22	6:23	86	7:19
Rundenzeit	2,10	9:57	4:44	21	2:50	72	3:17	6,30	30:10	4:47	22	9:13	78	10:36
Rundenzeit	2,10	10:05	4:48	19	2:55	62	3:25	8,40	40:15	4:47	22	12:08	74	14:01
Ziel	2,10	9:53	4:42	17	2:42	61	3:09	10,50	50:08	4:46	20	14:50	69	17:10