



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Volkmer, Andreas

Verein: Schwalmtal
Startnummer: 416

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 50:14

Geschwindigkeit: 11,94 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 17(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:09	4:49	20	2:06	72	3:47	2,10	10:09	4:49	20	2:06	72	3:47
Rundenzeit	2,10	10:01	4:46	22	1:37	105	8:23	4,20	20:10	4:48	22	3:43	82	7:16
Rundenzeit	2,10	10:04	4:47	17	1:27	80	3:24	6,30	30:14	4:47	20	5:09	79	10:40
Rundenzeit	2,10	10:09	4:49	17	1:22	66	3:29	8,40	40:23	4:48	18	6:30	76	14:09
Ziel	2,10	9:51	4:41	14	1:30	58	3:07	10,50	50:14	4:47	17	7:43	71	17:16