



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Volkmer, Andreas

Verein: Schwalmtal
Startnummer: 416

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 50:14

Geschwindigkeit: 11,94 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 17(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,10 | 10:09 | 4:49 | 20 | 2:06 | 72 | 3:47 | 2,10 | 10:09 | 4:49 | 20 | 2:06 | 72 | 3:47 |
| Rundenzeit | 2,10 | 10:01 | 4:46 | 22 | 1:37 | 105 | 8:23 | 4,20 | 20:10 | 4:48 | 22 | 3:43 | 82 | 7:16 |
| Rundenzeit | 2,10 | 10:04 | 4:47 | 17 | 1:27 | 80 | 3:24 | 6,30 | 30:14 | 4:47 | 20 | 5:09 | 79 | 10:40 |
| Rundenzeit | 2,10 | 10:09 | 4:49 | 17 | 1:22 | 66 | 3:29 | 8,40 | 40:23 | 4:48 | 18 | 6:30 | 76 | 14:09 |
| Ziel | 2,10 | 9:51 | 4:41 | 14 | 1:30 | 58 | 3:07 | 10,50 | 50:14 | 4:47 | 17 | 7:43 | 71 | 17:16 |