



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Bittner, Andrea

Verein: LAV 07 Bad Harzburg e.V

Startnummer: 39

Strecke: 10,50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 50:16

Geschwindigkeit: 11,94 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 50:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	2,10	9:56	4:43	1	-	9	1:07	2,10	9:56	4:43	1	-	9	1:07
Rundenzeit	2,10	9:51	4:41	1	-	10	8:13	4,20	19:47	4:42	1	-	8	1:53
Rundenzeit	2,10	10:00	4:45	1	-	9	0:46	6,30	29:47	4:43	1	-	8	2:32
Rundenzeit	2,10	10:11	4:50	1	-	9	0:42	8,40	39:58	4:45	1	-	8	3:09
Ziel	2,10	10:18	4:54	1	-	10	1:28	10,50	50:16	4:47	1	-	9	4:36