



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Grell, Christian

Verein: VfL Eintracht Hannover
Startnummer: 132

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 50:26

Geschwindigkeit: 11,90 km/h
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 21(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	9:29	4:30	19	2:38	47	3:07	2,10	9:29	4:30	19	2:38	47	3:07
Rundenzeit	2,10	9:54	4:42	27	2:55	95	8:16	4,20	19:23	4:36	19	5:33	62	6:29
Rundenzeit	2,10	10:19	4:54	27	3:12	97	3:39	6,30	29:42	4:42	21	8:45	72	10:08
Rundenzeit	2,10	10:24	4:57	23	3:14	83	3:44	8,40	40:06	4:46	21	11:59	73	13:52
Ziel	2,10	10:20	4:55	23	3:09	94	3:36	10,50	50:26	4:48	21	15:08	72	17:28