



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Paul, Markus

Gesamt-Zeit: 50:28

Startnummer: 456

Geschwindigkeit: 11,89 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecke: 10,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 25(von 68)

Männer 30 bis 39 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	2,10	9:19	4:26	9	2:57	32	2:57	2,10	9:19	4:26	9	2:57	32	2:57
Rundenzeit	2,10	9:31	4:31	26	2:59	75	7:53	4,20	18:50	4:29	14	5:56	45	5:56
Rundenzeit	2,10	10:31	5:00	37	3:51	112	3:51	6,30	29:21	4:39	21	9:47	66	9:47
Rundenzeit	2,10	10:40	5:04	34	4:00	103	4:00	8,40	40:01	4:45	24	13:47	72	13:47
Ziel	2,10	10:27	4:58	33	3:43	100	3:43	10,50	50:28	4:48	25	17:30	73	17:30