



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Makarinus, Robert

Verein: Nordhausen
Startnummer: 249

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 36:36

Geschwindigkeit: 16,39 km/h
Laufleistung: 3:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 3(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Rundenzeit	2,10	6:56	3:18	2	0:34	3	0:34	2,10	6:56	3:18	2	0:34	3	0:34		
Rundenzeit	2,10	7:02	3:20	3	0:30	5	5:24	4,20	13:58	3:19	2	1:04	3	1:04		
Rundenzeit	2,10	7:31	3:34	3	0:51	5	0:51	6,30	21:29	3:24	3	1:55	4	1:55		
Rundenzeit	2,10	7:32	3:35	3	0:52	4	0:52	8,40	29:01	3:27	3	2:47	4	2:47		
Ziel	2,10	7:35	3:36	3	0:51	4	0:51	10,50	36:36	3:29	3	3:38	4	3:38		