



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Brender, Matthias

Verein: Red Residenz Coburg
Startnummer: 50

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 50:41

Geschwindigkeit: 11,84 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 26(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:41	5:05	31	4:19	111	4:19	2,10	10:41	5:05	31	4:19	111	4:19
Rundenzeit	2,10	9:42	4:37	29	3:10	83	8:04	4,20	20:23	4:51	30	7:29	93	7:29
Rundenzeit	2,10	9:57	4:44	26	3:17	72	3:17	6,30	30:20	4:48	26	10:46	80	10:46
Rundenzeit	2,10	10:12	4:51	24	3:32	69	3:32	8,40	40:32	4:49	25	14:18	77	14:18
Ziel	2,10	10:09	4:49	26	3:25	81	3:25	10,50	50:41	4:49	26	17:43	76	17:43