



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Kanigs, Frank

Verein: s`läuft halt  
Startnummer: 191

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 50:45

Geschwindigkeit: 11,82 km/h  
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 18(von 86)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	8:45	4:09	6	0:42	25	2:23	2,10	8:45	4:09	6	0:42	25	2:23
Rundenzeit	2,10	9:13	4:23	12	0:49	54	7:35	4,20	17:58	4:16	6	1:31	27	5:04
Rundenzeit	2,10	9:32	4:32	13	0:55	49	2:52	6,30	27:30	4:21	7	2:25	28	7:56
Rundenzeit	2,10	9:42	4:37	12	0:55	43	3:02	8,40	37:12	4:25	7	3:19	30	10:58
Ziel	2,10	13:33	6:27	69	5:12	257	6:49	10,50	50:45	4:49	18	8:14	80	17:47