



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Töpel, Dominik

Verein: Auerstedt
Startnummer: 398

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 50:53

Geschwindigkeit: 11,79 km/h
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 27(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:09	5:18	39	4:47	139	4:47	2,10	11:09	5:18	39	4:47	139	4:47
Rundenzeit	2,10	9:50	4:40	33	3:18	90	8:12	4,20	20:59	4:59	35	8:05	114	8:05
Rundenzeit	2,10	9:56	4:43	25	3:16	69	3:16	6,30	30:55	4:54	31	11:21	94	11:21
Rundenzeit	2,10	9:57	4:44	18	3:17	55	3:17	8,40	40:52	4:51	28	14:38	82	14:38
Ziel	2,10	10:01	4:46	22	3:17	67	3:17	10,50	50:53	4:50	27	17:55	81	17:55