



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Krauß, Raimund

Verein: LV Einheit Greiz  
Startnummer: 212

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 70 bis 79 Jahre

Gesamt-Zeit: 50:57

Geschwindigkeit: 12,37 km/h  
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	9:46	4:39	1	-	55	3:24	2,10	9:46	4:39	1	-	55	3:24
Rundenzeit	2,10	9:51	4:41	1	-	91	8:13	4,20	19:37	4:40	1	-	72	6:43
Rundenzeit	2,10	10:11	4:50	1	-	83	3:31	6,30	29:48	4:43	1	-	73	10:14
Rundenzeit	2,10	10:28	4:59	1	-	86	3:48	8,40	40:16	4:47	1	-	75	14:02
Ziel	2,10	10:41	5:05	1	-	115	3:57	10,50	50:57	4:51	1	-	82	17:59