



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Bludau, Guido

Verein: LG Brunsberg
Startnummer: 43

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 51:09

Geschwindigkeit: 11,73 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 19(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	9:52	4:41	16	1:49	61	3:30	2,10	9:52	4:41	16	1:49	61	3:30
Rundenzeit	2,10	9:58	4:44	21	1:34	100	8:20	4,20	19:50	4:43	20	3:23	77	6:56
Rundenzeit	2,10	10:17	4:53	23	1:40	91	3:37	6,30	30:07	4:46	18	5:02	76	10:33
Rundenzeit	2,10	10:27	4:58	21	1:40	84	3:47	8,40	40:34	4:49	19	6:41	78	14:20
Ziel	2,10	10:35	5:02	25	2:14	106	3:51	10,50	51:09	4:52	19	8:38	83	18:11