



18. Slusialauf  
Schleusingen / 08.05.2016

Detailauswertung

Arndt, Jörg

Verein: LG Frauenwald  
Startnummer: 218

Strecke: 14,10 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:25

Geschwindigkeit: 14,63 km/h  
Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 66)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 52)  
Bestzeit der Strecke: 51:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 57:25