



3. Sparkassen MammutWalk
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Detailauswertung

Rüssmann, Mechthild

Verein: BSG DSW21/DEW21
Startnummer: 22311

Strecke: 22,00 km

MammutWalk Walking

Gesamt-Zeit: 2:49:12

Geschwindigkeit: 7,80 km/h

Höhenmeter auf: 107

Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 184 Punkte