



3. Sparkassen MammutWalk
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Detailauswertung

Lappe, Rolf

Verein: AS Neukirchen-Vluyn
Startnummer: 22362

Strecke: 22,00 km

MammutWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:47:56

Geschwindigkeit: 7,86 km/h

Höhenmeter auf: 107

Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 185 Punkte