



3. Sparkassen MammutWalk  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Detailauswertung

Müller, Olaf

Verein: Delta Laufftreff Ahlen  
Startnummer: 22370

Strecke: 22,00 km  
MammutWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:49:18

Geschwindigkeit: 7,80 km/h

Höhenmeter auf: 107  
Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 184 Punkte