



3. Sparkassen MammutWalk  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Detailauswertung

Paczkowski, Dirk

Verein: Marathon Soest e. V.  
Startnummer: 22365

Strecke: 22,00 km

MammutWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:49:33

Geschwindigkeit: 7,79 km/h

Höhenmeter auf: 107

Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 184 Punkte