



3. Sparkassen MammutWalk  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Detailauswertung

Heinen, Martin

Verein: AS Neukirchen-Vluyn  
Startnummer: 22360

Strecke: 22,00 km  
MammutWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:50:33

Geschwindigkeit: 7,74 km/h

Höhenmeter auf: 107  
Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 183 Punkte