



3. Sparkassen MammutWalk
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Detailauswertung

Tillmann, Michael

Verein: Buschwalker
Startnummer: 22367

Strecke: 22,00 km
MammutWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:51:40

Geschwindigkeit: 7,69 km/h

Höhenmeter auf: 107
Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 181 Punkte