



3. Sparkassen MammutWalk  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Detailauswertung

Kohlhaas, Sabine

Verein: TV Beckum Wersewalker  
Startnummer: 22357

Strecke: 22,00 km

MammutWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:52:12

Geschwindigkeit: 7,67 km/h

Höhenmeter auf: 107

Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 181 Punkte