



3. Sparkassen MammutWalk  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Detailauswertung

Kröniger, Karin

Verein: Erler-Sportgemeinschaft  
Startnummer: 22368

Strecke: 22,00 km

MammutWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:59:03

Geschwindigkeit: 7,37 km/h

Höhenmeter auf: 107

Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 174 Punkte