



3. Sparkassen MammutWalk
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Detailauswertung

Beier, Rudolf

Verein: Distel-Walker
Startnummer: 22350

Strecke: 22,00 km

MammutWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:00:09

Geschwindigkeit: 7,33 km/h

Höhenmeter auf: 107

Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 173 Punkte