



3. Sparkassen MammutWalk  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Detailauswertung

Bergmann, Helga

Verein: BSG DSW21/DEW21  
Startnummer: 22308

Strecke: 22,00 km  
MammutWalk Walking

Gesamt-Zeit: 3:15:12

Geschwindigkeit: 6,76 km/h

Höhenmeter auf: 107  
Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 160 Punkte