



3. Sparkassen MammutWalk
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Detailauswertung

Niederschierp, Kerstin

Verein: Ahlen
Startnummer: 22321

Strecke: 22,00 km
MammutWalk Walking

Gesamt-Zeit: 3:23:53

Geschwindigkeit: 6,47 km/h

Höhenmeter auf: 107
Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 153 Punkte