



3. Sparkassen MammutWalk
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Detailauswertung

Gommen, Bernd

Verein: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen
Startnummer: 6453

Strecke: 6,00 km

WerseWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 44:50

Geschwindigkeit: 8,03 km/h

Höhenmeter auf: 77

Streckenwert: 7,16

Leistungswert: 58 Punkte