



3. Sparkassen MammutWalk
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Detailauswertung

Groh, Marie- Luise

Verein: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen
Startnummer: 6454

Strecke: 6,00 km

WerseWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 46:15

Geschwindigkeit: 7,78 km/h

Höhenmeter auf: 77

Streckenwert: 7,16

Leistungswert: 56 Punkte