



3. Sparkassen MammutWalk
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Detailauswertung

Sparla, Birgit

Verein: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen
Startnummer: 6456

Strecke: 6,00 km

WerseWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 50:02

Geschwindigkeit: 7,20 km/h

Höhenmeter auf: 77

Streckenwert: 7,16

Leistungswert: 52 Punkte