



3. Sparkassen MammutWalk
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Detailauswertung

Goos, Dr. med Bernd

Verein: Seniorenklasse MBO Jhg 1936

Startnummer: 6470

Strecke: 6,00 km

WerseWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 52:31

Geschwindigkeit: 6,85 km/h

Höhenmeter auf: 77

Streckenwert: 7,16

Leistungswert: 49 Punkte