



3. Sparkassen MammutWalk  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Detailauswertung

Schwabedissen, Bernd

Verein: TSV Oerlinghausen  
Startnummer: 11222

Strecke: 11,00 km  
HaldenWalk Walking

Gesamt-Zeit: 1:09:04

Geschwindigkeit: 9,56 km/h

Höhenmeter auf: 75  
Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 119 Punkte