



### 3. Sparkassen MammutWalk Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

#### Detailauswertung

**Nachtigall, Heike**

Verein: Stadt Bochum Walking-Team  
Startnummer: 6464

Strecke: 6,00 km

WerseWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 58:20

Geschwindigkeit: 6,17 km/h

Höhenmeter auf: 77

Streckenwert: 7,16

Leistungswert: 44 Punkte