



3. Sparkassen MammutWalk  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Detailauswertung

Nachtigall, Heike

Verein: Stadt Bochum Walking-Team  
Startnummer: 6464

Strecke: 6,00 km

WerseWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 58:20

Geschwindigkeit: 6,17 km/h

Höhenmeter auf: 77

Streckenwert: 7,16

Leistungswert: 44 Punkte