



3. Sparkassen MammutWalk
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Detailauswertung

Frankemöller-Heermann, Günter

Verein: Berkel-Walker
Startnummer: 11215

Strecke: 11,00 km
HaldenWalk Walking

Gesamt-Zeit: 1:20:49

Geschwindigkeit: 8,17 km/h

Höhenmeter auf: 75
Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 102 Punkte