



3. Sparkassen MammutWalk  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Detailauswertung

Erdelt, Hildegard

Verein: TSV Bentrup - Loßbruch  
Startnummer: 11255

Strecke: 11,00 km

HaldenWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:19:59

Geschwindigkeit: 8,25 km/h

Höhenmeter auf: 75

Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 103 Punkte