



3. Sparkassen MammutWalk  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Detailauswertung

Luig, Renate

Verein: TLV-Rünthe  
Startnummer: 11268

Strecke: 11,00 km  
HaldenWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:28:05

Geschwindigkeit: 7,49 km/h

Höhenmeter auf: 75  
Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 94 Punkte