



3. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Detailauswertung

Luig, Renate

Verein: TLV-Rünthe

Startnummer: 11268

Strecke: 11,00 km

HaldenWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:28:05

Geschwindigkeit: 7,49 km/h

Höhenmeter auf: 75

Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 94 Punkte