



3. Sparkassen MammutWalk
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Detailauswertung

Bruns, Heike

Verein: TV Beckum Wersewalker
Startnummer: 11261

Strecke: 11,00 km

HaldenWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:28:22

Geschwindigkeit: 7,47 km/h

Höhenmeter auf: 75

Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 93 Punkte