



3. Sparkassen MammutWalk
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Detailauswertung

Schüngel, Monika

Verein: Wt-Soest

Startnummer: 11221

Strecke: 11,00 km

HaldenWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:28:34

Geschwindigkeit: 7,45 km/h

Höhenmeter auf: 75

Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 93 Punkte