



3. Sparkassen MammutWalk
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Detailauswertung

van Kampen, Heinz

Verein: LT Alsdorf-Ost
Startnummer: 11224

Strecke: 11,00 km
HaldenWalk Walking

Gesamt-Zeit: 1:36:01

Geschwindigkeit: 6,87 km/h

Höhenmeter auf: 75
Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 86 Punkte